



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

ایدز چیست؟



تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

سال ۱۴۰۱



خون آلوده و وسایل شخصی نظیر مسواک فرد آلوده میتوانند موجب انتقال بیماری شود

با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: رشت، خیابان سردار جنگل، مرکز آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ و ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/razi

منبع: غفاری، سمیه، محمودی مهدی، پرستاری داخلی جراحی
براساس آخرین ویراست بروئر، بلک و فیپس. تهران: نشر جامعه نگر

ص ۸۵۸، ۱۳۹۶ (۵

بایدها و نبایدها:

پرهیز از رفتارهای جنسی حفاظت نشده

اجتناب از اهدا خون و عدم استفاده از سرنگهای مشترک
عدم استفاده از الکل و سیگار که موجب ابتلا به عفونت
تنفسی می شود.

در هنگام مراجعه به دندانپزشکی از بیماری خود پزشک را
مطلع سازند.

عدم تماس جنسی با افرادی که دارای عفونت می باشند.

مصرف منظم داروها به شکل صحیح انجام شود.

داروهای ضد ویروسی در درمان عفونت تحت نظر پزشک و
سر وقت مصرف شوند.

وسایلی مانند مسواک تیغ باید به صورت شخصی استفاده
گردد.



ایدز از چه
راههایی
منتقل
نمی شود؟

علایم بیماری چیست؟ به دلیل نقص سیستم دفاعی و کاهش ایمنی بدن ابتلا به برخی از بدخیمی ها و انواع عفونت ها بخصوص عفونتهای تنفسی و همچنین خستگی شایع میباشد.

علائم هشداردهنده شامل تب، لرز، تعریق، سرفه، تکرر ادرار، کوتاهی تنفس میباشد.



استراحت و فعالیت: داشتن برنامه منظمی جهت استراحت و فعالیت در حد تحمل بیمار



راههای ابتلا به ایدز چیست؟

از طریق آمیزش جنسی محافظت نشده، انتقال خون آلوده و سرسوزن آلوده در افرادی که از سرنگ های مشترک استفاده می نمایند (معتادین تزریقی) و از مادر آلوده به فرزند در طول بارداری زایمان یا شیردهی.



مددجوی گرامی با آرزوی شفای عاجل برای شما، مطالب زیرجهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری ایدز می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

ایدز چیست؟

ایدز نوعی بیماری ویروسی است که موجب نقص ایمنی بدن میشود. دارای سه مرحله است. مرحله اول نهفتگی است که علایم شبیه انفوزنزا ایجاد میکند و ۲ تا ۱۲ هفته طول میکشد، مرحله دوم بدون علامت است که ۱۰ تا ۱۵ سال طول میکشد، مرحله سوم ایدز است که به علت کاهش قدرت دفاعی بدن و نقص در ایمنی بدن شخص به انواع بیماری ها مبتلا میشود.

